



شیوه نامه جشنواره بسته تحولی ارتقای سواد حرکتی دانش آموزان دوره ابتدایی

ویژه دانش آموزان، والدین و همکاران فرهنگی آموزش و پرورش ناحیه دو شیراز

سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰

مقدمه

وزارت آموزش و پرورش سیاست ها و برنامه های خود را با الهام از آموزه های سند تحول بنیادین ترسیم نموده است . موضوع سلامت و توانایی جسمانی دانش آموزان در این سند مورد اعتنای جدی قرار گرفته، به نحوی که در بیانیه ارزشها، چشم انداز و هدفهای کلان بر نشاط و سلامت جسمانی دانش آموزان از طریق ورزش و تفریحات سالم فردی و گروهی تأکید شده است. زندگی صنعتی مدرن علیرغم اینکه خدمات ارزنده ای برای بشر امروز فراهم آورده است، تبعات و عوارض زیادی را نیز به همراه داشته است .شاید مهمترین پیامد پیشرفتهای تکنولوژی و گسترش آن در تغییراتی است که در سبک زندگی همه اقشار جامعه به ویژه کودکان و نوجوانان به وجود آمده است . سبک زندگی غیرفعال و کم تحرک قبل از هر چیز میتواند منجر به افزایش وزن و چاقی شود که این مسئله خود پیامدهای مختلفی از جمله ابتلا به بیماریهای غیر واگیر را به دنبال دارد.

سواد حرکتی مؤلفه ای کلیدی در توسعه ویژگیهای جسمانی و حرکتی افراد است .یادگیری و تمرین مهارت های حرکتی مناسب سن، پایه ای برای رشد سواد حرکتی است و برای حس اعتمادبه نفس در فعالیت های بدنی به منظور سرگرمی و سلامت یا به منظور رقابت یا ورزش حرفه ای ضروری است . بعد جسمانی انسان نه تنها به عنوان ابزاری برای رسیدن به اهداف کاربردی تأثیر دارد بلکه قابلیتی است که به رشد شناختی و هیجانی نیز کمک می کند .

در همین راستا معاونت تربیت بدنی و سلامت با نگاهی ویژه به نقش خانواده، مدرسه، رسانه و هنر در آگاهی بخشی، حمایت، مشارکت و همکاری دانش آموزان، والدین و فرهنگیان جهت اجرای بسته تحولی ارتقای سواد حرکتی دانش آموزان ابتدایی، اولین دوره جشنواره این پروژه در قالب اقدامات، تجربیات و دستاوردها در زمینه برنامه های ارتقای سواد حرکتی، ترویج سبک زندگی فعال و سالم و ارائه راهکارهای موثر و موفق را در سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰ برگزار می نماید.

اهداف جشنواره:

۱-اطلاع رسانی و آگاهی بخشی به دانش آموزان، اولیا و جامعه در مورد سواد حرکتی و فعالیت بدنی

۲-افزایش مشارکت دانش آموزان، والدین و فرهنگیان در فعالیتهای ورزشی و سلامت محور

۳-مشارکت دانش آموزان، والدین و فرهنگیان در برنامه های با رویکرد توسعه مهارت های بنیادین و ترویج سبک زندگی فعال

۴-رقابت سالم دانش آموزان، والدین و فرهنگیان در به تصویر کشیدن فعالیت های ورزشی و سلامت محور

محورهای جشنواره سواد حرکتی

- ورزش و فعالیت بدنی با رویکرد توسعه مهارت های بنیادین و ترویج سبک زندگی فعال
- دستیابی به سبک زندگی فعال تر
- اهمیت استفاده از فعالیت بدنی در زمان اوقات فراغت
- آموزش صحیح الگوهای بنیادین حرکتی
- اهمیت افزایش سواد جسمانی

فراخوان جشنواره

اولین دوره جشنواره سواد حرکتی با هدف فرهنگ سازی و ثبت آثار خلاقانه دانش آموزان، والدین و همکاران فرهنگی به

رشته ها	نقاشی	کاریکاتور	پویانمایی	ایده پردازی و خلاقیت	پوستر آموزشی	نرم افزار چندرسانه ای
جامعه هدف	دوره اول ابتدایی	دوره دوم ابتدایی				
دانش آموزان						
والدین			*	*		
فرهنگیان			*	*	*	*

منظور تغییر سبک زندگی طبق نمایه ذیل برگزار می گردد.

توجه: فرهنگیان محترم از بین ۴ اثر معرفی شده مجاز به انتخاب و ارسال ۲ اثر می باشند.

نقاشی: ویژه دانش آموزان دوره اول ابتدایی

- آثار ارسالی در زمینه تصورات، اقدامات، تجربیات، دستاوردهای فرد یا اطرافیان و دوستان او در راستای برنامه های ارتقای سواد حرکتی و ترویج سبک زندگی فعال و سالم و ارائه راهکارها می باشد.
- نقاشی می تواند با رنگ روغن - مداد رنگی - آبرنگ - پاستل و گواش انجام پذیرد.
- آثار ارسالی باید در ابعاد A4 طراحی شود.

کاریکاتور: ویژه دانش آموزان دوره دوم ابتدایی

- کاریکاتور در زمینه تصورات، اقدامات، تجربیات، دستاوردهای فرد یا اطرافیان و دوستان او در راستای برنامه های ارتقای سواد حرکتی و ترویج سبک زندگی فعال و سالم و ارائه راهکارها می باشد.
- تکنیک اجرای اثر آزاد است.
- آثار ارسالی باید در ابعاد A4 طراحی شود.

نرم افزار چند رسانه ای و نرم افزارهای تلفن همراه: ویژه فرهنگیان

- در بخش نرم افزار، اولویت با نرم افزار های رایانه ای و تلفن های هوشمند است.
- شرکت کنندگان می توانند ، حداکثر یک نرم افزار رایانه ای یا تلفن همراه یا چند رسانه ای تولیدی خود را ارائه نمایند.

نکته: منظور از نرم افزار های رایانه و تلفن همراه ،کلیه نرم افزار های کار بردی در قالب های آموزشی، فرهنگی و هنری است که در زمینه ارتقای سواد حرکتی و ترویج سبک زندگی فعال و سالم جهت استفاده در رایانه یا تلفن همراه تولید می شوند .

طراحی پوستر آموزشی: ویژه فرهنگیان

- طراحی پوستر در زمینه تجربیات،اقدامات، دستاوردهای فرد یا اطرافیان و دوستان او در راستای برنامه های ارتقای سواد حرکتی و ترویج سبک زندگی فعال و سالم و ارائه راهکارها می باشد.
- پوسترهای آموزشی در ابعاد A3 با محتوای طرح و مدل های مختلف در زمینه ارتقای سواد حرکتی و محور های جشنواره

پویانمایی : ویژه والدین و فرهنگیان

- پویانمایی در راستای اقدامات، تجربیات و دستاوردهای فرد یا اطرافیان و دوستان او در زمینه برنامه‌های ارتقای سواد حرکتی و ترویج سبک زندگی فعال و سالم و ارائه راهکارها می باشد.
- زمان فیلم می تواند از ۱ دقیقه تا ۳ دقیقه و دارای کیفیت مطلوب باشد.
- نوشتن عنوان فیلم، نام کارگردان، سال تولید، نام نویسنده، نام بازیگران و بقیه عوامل اجرایی ، پایه ورشته تحصیلی کارگردان و نام آموزشگاه محل تحصیل فرزند ، نام منطقه و استان در تیتراژ فیلم ضروری می باشد.
- امتیاز فیلم ها با توجه به فیلم نامه، کارگردانی و بازیگری، کیفیت صدا و تصویر، تدوین و خلاقیت و ارتباط فیلم با موضوع جشنواره می باشد.
- رعایت شئون اسلامی و ملاحظات فرهنگی در فیلم الزامی است.

ایده پردازی و خلاقیت : ویژه والدین و فرهنگیان

- ایده پردازی شامل پیشنهادهای نوآورانه و ابتکاری در قالب راه حل های خلاق در زمینه برنامه های ارتقای سواد حرکتی و ترویج سبک زندگی فعال و سالم (براساس محورهای جشنواره) با تاکید بر استفاده از روش های خلاق که منجر به کسب موفقیت در ارتقای سواد حرکتی و سبک زندگی سالم باشد . برای شرکت در این بخش ، هر نفر می تواند یک ایده خود را(به صورت ساخت ابزار، روش های ارایه خلاق و...) ارسال نماید. ایده و خلاقیت مورد نظر باید دارای ویژگی های ذیل باشد:
 ۱. مطابق محور های جشنواره باشد.
 ۲. مبتنی بر حل مساله باشد.
 ۳. دارای راه حل های خلاق باشد.

ایده پیشنهادی، در یک صفحه ، شامل عنوان ، مقدمه ، هدف ، شرح ایده ، روش اجرا ، معرفی شود.

نکات اجرایی

- ارسال شناسنامه اثر برای همه آثار الزامی می باشد و به آثار بدون شناسنامه ترتیب اثر داده نخواهد شد (جدول پیوست).
 - شناسنامه اثر ویژه دانش آموزان: شامل: نام و نام خانوادگی، پایه و رشته تحصیلی، نام آموزشگاه، محل تحصیل، نام استان، عنوان اثر (نقاشی، کاریکاتور) شماره تماس و کد ملی ضروری می باشد.
 - شناسنامه اثر ویژه همکاران فرهنگی شامل: نام و نام خانوادگی، محل خدمت، نام استان، عنوان اثر (پوستر، نرم افزار چند رسانه ای، ایده پردازی و پویا نمایی) شماره تماس، کد ملی و کد پرسنلی ضروری می باشد.
 - شناسنامه ویژه والدین شامل: نام و نام خانوادگی، مدرسه تحصیل فرزند، نام منطقه، نام استان، عنوان اثر (ایده پردازی، پویا نمایی) شماره تماس، کد ملی و ضروری می باشد.
 - پس از داوری آثار، اصل آثار نفرات برگزیده در قالب لوح فشرده به واحد تربیت بدنی ارسال گردد.
 - در صورت هرگونه کپی و استفاده از آثار سایرین عواقب آن معطوف به ارسال کننده اثر است.
 - آثار می بایست به صورت تجمیعی از سوی ادارات به دبیرخانه مربوطه ارسال گردد.
 - در رشته های نقاشی، کاریکاتور، ایده پردازی و پوستر تاکید بر ارسال آثار بصورت انفرادی و نرم افزار چند رسانه ای و پویا نمایی حداکثر ۲ نفر با تفکیک جنسیت می باشد. (شایان ذکر است که دریافت آثار فقط از طریق کارشناس اداره پذیرفته می شود لذا شرکت کنندگان از ارسال آثار به صورت انفرادی خودداری نمایند)
 - برنامه ریزی جهت تعیین و اهداء جوایز و لوح تقدیرنامه مرحله منطقه و شهرستان بر عهده ادارات خواهد بود.
 - ارسال لوح تقدیر مرحله ناحیه و استان با هماهنگی معاونت تربیت بدنی و سلامت انجام خواهد شد.
- تعداد آثار ارسالی به دبیرخانه جشنواره در مناطق و شهرستان ها هر بخش ۳ اثر و در نواحی در هر بخش ۵ اثر می باشد.
- از ارسال آثار بدون داوری در سطح مناطق و شهرستان ها به دبیرخانه استانی خودداری نمایید. نفرات برتر هر بخش می بایست توسط ادارات در یک فرم واحد با مشخصات و شناسنامه اثر به دبیرخانه معرفی گردد.
- نحوه ارسال آثار: تمامی آثار در قالب یک لوح فشرده به صورت پوشه بندی شده (به تفکیک فرهنگی، والدین، دانش آموز دوره اول و دوم ابتدایی) به دبیرخانه جشنواره ارسال گردد.**

آدرس دبیرخانه جشنواره: واحد تربیت بدنی اداره آموزش و پرورش ناحیه دو شیراز

مهلت ارسال آثار: ۱۴۰۰/۱۰/۲۰

پیوست:

اداره کل آموزش و پرورش استان فارس	
معاونت تربیت بدنی و سلامت	
اداره تربیت بدنی و فعالیت های ورزشی	
سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱	
شناسنامه اثر دانش آموز جشنواره سواد حرکتی	
نام اداره	آموزش و پرورش ناحیه ۲
عنوان اثر	
نام و نام خانوادگی	
جنسیت	
نام پدر	
کد ملی	
دوره تحصیلی	
پایه تحصیلی	
نام آموزشگاه	
تلفن آموزشگاه	
تلفن صاحب اثر	